

6. RHEINHÖHENLAUF

am 23. - 25.09.2011 in Vettelschoß

RHEINHÖHENLAUF

Rheinhöhenlauf mit Angeboten für Alle

Halbmarathon am Samstag, 24. September um 13 Uhr - Einige sportliche Neuerungen



Der 3-tägige Etappenlauf beinhaltet den Rheinhöhenlauf sowie zwei weitere Läufe, die sich an engagierte Hobbyläufer richten.

Vettelschoß. Der Rheinhöhenlauf als beliebter Halbmarathonlauf zwischen Westerwald und Siebengebirge findet in diesem Jahr zum sechsten Mal statt und steht weiterhin finanziell auf solider Basis. Hauptsponsor Birkenstock Orthopädie GmbH & Co. KG mit Sitz im Austrag-

ungsort Vettelschoß hat für weitere fünf Jahre finanzielle und organisatorische Unterstützung zugesagt. Der Lauf wird am Samstag, 24. September, um 13 Uhr bei gleicher Streckenführung wie in den Vorjahren ausgetragen. Außerdem wird das Rheinhöhenlauf-Pro-

gramm unter anderem um die Attraktion „Run50“ bereichert. Der 3-tägige Etappenlauf beinhaltet den Rheinhöhenlauf sowie zwei weitere Läufe, die sich an engagierte Hobbyläufer richten. Insgesamt hat die Run50-Strecke eine Gesamtlänge von 50 Kilometern und eine Höhendifferenz von über 1.000 Metern. Für alle, denen der Halbmarathon als sportliche Herausforderung nicht genügt, geht es am Freitag, 23. September, in 14 Kilometern vom Rheintal hinauf in die Höhegebiete. Am Samstag steht dann der Rheinhöhenlauf mit 21,1 Kilometern auf dem Programm und am Sonntag schließen die Teilnehmer den Wettkampf mit der 15 Kilometer langen Laufstrecke von der Höhe hinab ins Rheintal ab. Der Ansturm der Interessierten: auf die „Rheinhöhenlauf-

Aktiv-Tage“ ist bereits erfolgt. Das Kontingent für das neue RUN 50 Angebot musste von 60 auf 100 Teilnehmer erhöht werden. „Mit so einem Erfolg haben wir nicht gerechnet“, freut sich Aktiv-Tage Organisator Wolfgang Gemein. Wem die Halbmarathonstrecke dagegen zu lang erscheint, kann sich beim Staffellauf mit bis zu zwei weiteren Läufern die Halbmarathonstrecke teilen. Auch die Nordic-Walker und Walker haben wieder die Möglichkeit, zehn Kilometer in herrlichem Naturgebiet zu absolvieren. Für die Grundschüler wird am Samstag in Zusammenarbeit mit den Grundschulen der Schülerlauf über 880 m bzw. 1.320 m im Ort Vettelschoß stattfinden.

Mountain-Bike Rennen für Kinder

Eine ähnlich gute Resonanz erhofft sich das Organisationsteam der Aktiv-Tage auch von den anderen Veranstaltungen, die den traditionellen Halbmarathon Rheinhöhenlauf am Samstag umrahmen. Klaus Dillmann organisiert das Mountain-Bike Rennen für Kinder der Jahrgänge 2002 bis 2005, das am Sonntag, 25. September auf dem Marktplatz in Linz startet. Kinder, die Interesse haben, am Rennen teilzunehmen, können sich in Linz im Radsportgeschäft Merida-Schulte, Asbacherstraße, anmelden. Ausrichter sind der SV Vettelschoß-Kalenborn 1924 e.V. und der Förderverein des Franziskus Krankenhauses Linz.

Sommer-Biathlon- Veranstaltung

Um die Sommer-Biathlon-Veranstaltung kümmert sich Stefan Puderbach vom Skiverband Rheinland, der auch der Ausrichter des Biathlon-Wettkampfs ist. Hier wird, ebenfalls am Sonntag, in 5, 9 oder 13 400 Meter langen Runden der Linzer Marktplatz umlaufen und stehend und liegend mit einem -ungefährlichen- Lasergewehr auf Zielscheiben geschossen. Die Ausrüstung hierfür kann beim Veranstalter ausgeliehen werden. Hierfür, für den beliebtesten Halbmarathon Rheinhöhenlauf und für den RUN 50 können sich Interessenten im Internet unter www.rheinhoeohenlauf.de informieren und anmelden. Unterstützt werden die Rheinhöhenlauf Aktiv-Tage von der Stadt Linz mit Stadtmanager Thomas Herschbach und der Verbandsgemeinde Linz mit Bürgermeister Hans-Günter Fischer.

„Wir freuen uns, dass wir den Teilnehmern einige neue sportliche Aufgaben stellen können“, erklärt Wolfgang Gemein, der zusammen mit Dieter Altmann, Paul Brüning, Frank Prangenberg und Dennis Wester den Rheinhöhenlauf organisiert. „Wir danken der Verbandsgemeinde und der Stadt Linz für ihre Unterstützung beim Rheinhöhenlauf-Wochenende, ebenso wie unserem Sponsor Birkenstock“, so das Team. Alle Informationen und Anmeldung unter www.rheinhoeohenlauf.de

Zeitplan

Datum	Uhrzeit	Was	Wo
Freitag, 23.09.2011	15:00 Uhr	Startnummernausgabe "RUN50" anschließend gemeinsame Anreise nach Linz zum Start	Startbereich: Firmengelände der Firma Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Freitag, 23.11.2011	16:30 Uhr	Start "FRE14" im Rahmen von "RUN50" 1. Etappe von "RUN50"	Marktplatz in Linz / Rhein
Freitag, 23.09.2011	18:00 Uhr 20:00 Uhr	Startnummernausgabe und Nachmeldungen für RHE21, STA21, WALK, KIDS Loverlauf	Startbereich: Firmengelände der Firma Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Samstag, 24.09.2011	10:00 Uhr 12:00 Uhr	Startnummernausgabe und Nachmeldungen für RHE21, STA21, WALK, KIDS Loverlauf	Startbereich: Firmengelände der Firma Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Samstag, 24.09.2011	12:30 Uhr 16:00 Uhr	Kinderbetreuung	Zielbereich: Vor der Grundschule und in der Sporthalle
Samstag, 24.09.2011	13:00 Uhr	Start "RHE21" Start "STA21" Start "WALK" 2. Etappe von "RUN50"	Startbereich: Firmengelände der Firma Birkenstock Orthopädie GmbH & CoKG
Samstag, 24.09.2011	13:30 Uhr	Start "KIDS über 800 Meter" und 1320 Meter	Zielbereich: Sportzentrum neben der Grundschule
Samstag, 24.09.2011	15:45 Uhr	Siegerehrung	Zielbereich: Sporthalle am Sportzentrum neben der Grundschule
Samstag, 24.09.2011	16:15 Uhr	Verlosung	Zielbereich: Sporthalle am Sportzentrum neben der Grundschule
Sonntag, 24.09.2011	11:00 Uhr	Start "SON15" 3. Etappe von "RUN50"	Bahnhof Kalenborn
Sonntag, 24.09.2011	13:00 Uhr 16:30 Uhr	Sommer-Biathlon	Marktplatz in Linz/Rhein
Sonntag, 24.09.2011	ca. 14:00 Uhr	Siegerehrung "RUN50"	Marktplatz in Linz/Rhein
Sonntag, 24.09.2011	11:00 Uhr	Mountainbike	Marktplatz in Linz/Rhein

AGENDA:
RHE21 Halbmarathon Rheinhöhenlauf
Run50: 1. Etappe FRE 14
2. Etappe RHE21
3. Etappe SON15
STA21 Staffellauf
Walk Walking
KIDS Schülerlauf

Mit Sympathie & Sachverstand

Unser Leistungsspektrum

- Hauptuntersuchungen nach §29 StVZO*
- Anbauabnahmen nach §19.3 StVZO*
- Gebrauchtwagenzertifikat KÜS PLUS*

*im Auftrag der KÜS

- Unfallschadengutachten
- Beweissicherungsgutachten
- Wertgutachten
- technische Gutachten

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag
08.00-12.00 Uhr & 13.00-17.00 Uhr
Samstags geschlossen

Mitglied im
BVSK

www.kues-linz.de

KÜS
Ing.-Büro Speich

Am Fröschesfeld 10a
53545 Linz am Rhein
Fon 0 26 44 / 70 51
Fax 0 26 44 / 70 52